

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
МДОУ «Детский сад №3 «Радуга»  
Протокол № 1

от «30» 08 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МДОУ  
«Детский сад №3 «Радуга»

 /Н.Н.Фокина/  
от «30.08.2024г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ «Детский сад № 3 «Радуга»**  
**на 2024-2025 учебный год (на холодный период года)**

Режимные моменты	Младшая гр. 3-4 года	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготовит гр. 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям Утренний круг	8.50 – 9.20	8.50 – 9.15	8.50 – 9.10	8.40 – 9.00
Занятия	9.20 – 10.00	9.15 – 10.05	9.10 – 10.45	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05 -10.15	10.10-10.20	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15- 12.15	10.45 – 12.25	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.15 -13.00	12.25 – 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00-15.30	13.00 -15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-16.40	16.00 -16.40
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**теплый период года**

Режимные моменты	Младшая гр. 3-4 года	Средняя гр. 4-5 лет	Старшая гр. 5-6 лет	Подготов гр. 6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (10 мин)	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, подъем детей закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Уход детей домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00